

上月有個突如其來的安排，我同太太 Kit 參加了國際家庭更新協會舉辦的教牧夫婦營，讓我倆婚姻有個更新的機會。在此特別先感謝李牧師，事源李牧師在二月尾曾 Whatsapp 問我會否有興趣參與這個活動，但我藍 tick 了牧師（意思冇回應）。然後，李牧師繼續不放過地「關心」我，我只好拿太太來擋一下，表示未能決定。相信大家見我有此舉反應，都感受到我沒有太大動力參與。因為，這些活動給我的印象是要做些尷尬的事（攞、示愛、……），再加上事工安排很難甩身，另外又要安頓子女，實在難以想像能有空間去進入這個三日兩夜的營會。因此，我猜太太都同感一靈（笑），都不願請假參與是次活動，好讓我能借機婉拒這位能量澎湃的李牧師。但世事難料，親愛的太太居然回覆可以一去！

於是，我們在活動開始前的兩日報名，以及極速交待事工安排，及處理子女的安頓（特別鳴謝許多弟兄姊妹出手相助）。其實，我的子女是比較難寄宿在朋友處，因為他們比較少有這些經驗。但當我們問子女能否與我們分開三日，讓我們去夫婦營學習變得更加恩愛，兩個同樣願意克服對寄宿的恐懼，讓我們一去。當我們仔細一想寶貝異常的反應，醒覺他們都長大了，已留意到父母有恩愛關係不是必然的事，所以他們期望父母關係可以更好。因著以上種種不可能但終又能實現的情況推動下，我就不帶甚麼期望地走入營會，心想藉此去讓自己停下休息下亦好。

由於今次是「教牧」夫婦營，在我預計之內，大多數與會者都是上了年紀的同工（其實我都唔年輕），心想都是聽前輩分享寶貴經驗多，心存好大空間來聆聽。誰知！？上帝藉著今次營會來開拓我的眼界，及引導我倆可以怎樣繼續前行，感謝恩主！祂讓我們不再習慣現有關係，仿似沒有問題地繼續生活，而是需要更新改變，從新認識婚姻關係可以更亮麗。是的，某程度上我已覺得自己足夠愛太太，閒來煮飯，特別日子表達心意（有弟兄覺得我表現特出），我倆亦很少吵架，我深信這種關係走到白頭亦不成問題。但的確，是次在營會中突破了好多自我的框框，這些框架好多都因為我倆的原生家庭、過去教會成長環境及文化所塑造而成，同時影響住我們的夫妻關係。課堂內容我就不宜在此同大家分享，因為是需要透過營會安排及講員的見證來配合的，我只能鼓勵大家參加營會，讓婚姻關係多一個機會來更新。在此分享我個人在營會其中一個最大的挑戰，就是捉著太太雙手，望著太太去分享心底話。這個挑戰不是太太變老令我看不上眼（佢仍然咁靚），亦不因是老尷尬的 Level 而怕醜（最奇係拍拖時唔覺），而是觸動了內心的情緒。記得很久以前，看過一外國 YouTube 頻道的實驗，節目邀請不同關係的一對對來沉默對望四分鐘，看看對方有何化學作用，由此發現到有著在情感上不同程度的連結。當中一對結婚五十五年的老年夫婦，他們發覺從來沒有試過靜靜地看着對方，老伯伯更說道「When I look at you really closely, I realize how much I need you.」而在營會中我當時同樣望著另一半時，出現好多過去喜怒哀樂甜酸苦辣高山低谷的畫面，亦有好多說話未同對方分享，想到沒有好好地說過一句心底話：我愛你。回想結婚後，大家各有各忙，我衝著讀神學，她忙著工作及進修；子女出世後，我全情投入牧會，她盡心在子女身上；移加後，大家努力適應生活，盡力去預備迎接未知的挑戰。這些或許影響到我倆不知不覺地越走越遠，是情感上的距離越來越遠，但感謝恩主藉著營會中的活動及提醒，在我們互相凝視深情表達內心，令我們拎走「婚姻沒有問題」的假像，並重捨對方雙手，拉近距離，珍惜彼此，真切回應昔日在神面前的承諾，夫妻一同在基督裏合一，並持續學習走這「基督為我家之主」的生命旅程。

（弟兄們，唔好意思啦，我會繼續做得咁特出。當然你哋都可用自己嘅方法來表達對另一半嘅愛啦，呢方面不用效法我的。但建議你不妨試下捉實你的另一半對望四分鐘……）