

如果你的心智回到 5 歲的時候，你希望怎樣慶祝自己的生日？開一個盛大的生日派對，廣邀同學與朋友，讓所有參加者「放題式」任吃最喜愛的食物？或許只要能夠收到越多生日禮物就越好？或許去主題公園玩一整天，甚至全家出外旅行？在快到 5 歲生日的前一個月，女孩 Mayla 多次央求母親讓她在附近的公園裡慶祝，還附帶一個意想不到的條件：一定要邀請常常在公園睡覺的叔叔們、姨姨們！不懂得「流浪漢」這個詞彙的 Mayla，卻比誰都懂得甚麼是關懷、甚麼是愛。

當使徒約翰說：「我們愛人，不要只在言語和舌頭上，總要在行動和真誠上表現出來」（約壹 3:18），我們在行動和真誠上是否常常愛人如己呢？這個道理聽來很簡單，我們這個信仰群體，神所愛的兒女們能夠怎樣去實踐。有兩方面值得我們一同探討：第一方面是阻力，第二方面是助力。阻力是那些我們頭腦上知道、明白和認同的行動卻攔阻我們去實踐。最關鍵的阻力就是表面看來毫無威力的「無心」，掛在口邊的「無時間」、「無精神」、「遲些我會做/去」、「人在江湖」、「公司需要我」等等，其實是在說「愛人的行動沒有比\_\_\_\_\_更重要或更迫切」（請自行填上）。

我曾經認識一名母親，她聽到教會某肢體入院的消息，翌日把大兒子拜託外婆看顧，自己帶著小兒子轉乘公共巴士數次抵達醫院，護士起初說沒有這名病人住院的記錄，她再次用手機確認該肢體的確進了這間醫院，費了好一番唇舌，護士回答醫院記錄出了錯誤，把該名肢體登記為「已經出院」的病人。終於來到肢體的病床邊，送上慰問和日用品，肢體驚訝地說：「妳家離這間醫院很遠，你還要帶著兒子來探望我，實在不知怎樣感謝妳才

好。」那名母親笑著說：「不遠不遠，只要有心總會探望到。我的小兒子最愛坐巴士，他今天賺到了！」

使徒保羅歷經不少患難和身上的刺仍有喜樂的心，因為他深深明白到只靠著自己會被內心的惡主導（羅 7:21-23）、容易感到疲乏和放棄，於是他立志「靠著那加給我能力的，凡事都能作。」（腓 4:13），堅信聖靈替眾信徒祈求及在他們的軟弱上幫助（羅 8:26），「用大能使你們內在的人剛強起來」（弗 3:16）。另一個阻力就是「不能放開的包袱」，那名富有的官長聽到耶穌說：「變賣你一切所有的，分給窮人，你就必定有財寶在天上，而且你還要來跟從我」之後，憂愁地離去（路 18:22）。不是所有人都需要變賣財產才能夠承受永生，耶穌只是一語道破該名官長唯一不能放下的就是他的財產。換言之，我們每個人都有「不能放開」的物件、事情或人物，這些「包袱」不一定跟財產有關，也不一定是痛苦的、邪惡的或腐敗的；事實上，越是美好的、良善的和寶貴的「包袱」，我們越不想放下。我們還要等待多久，才願意為愛我們到底的主耶穌放下這些「包袱」呢？待兒女大學畢業後嗎？待公司這個大項目完成嗎？待某某家人或好友相信耶穌之後？待曾傷害過自己的人向我道歉嗎？主耶穌還要等待多久呢？

鑑於篇幅所限，只能留待下次跟大家談談第二方面的助力。說出「只要有心總會做到」這句話只需數秒，實踐「愛人如己」卻需要我們終生時時刻刻靠著聖靈，脫去纏繞我們的阻力，讓我們彼此相愛的心和愛眾人的心，都充充足足、多而又多，榮耀主名！